

**A.S.L. TO3**Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e Pinerolo

SEDE DI COLLEGNO

SEDE LEGALE PROVVISORIA

Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO

Tel. 011.40171

SEDE DI PINEROLO

Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO

Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE – S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE****Allegato A: MENU' ESTIVO**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pesto <b>Frittata alle erbe cotta al forno (con uova pastorizzate) [*]</b> Insalata verde e pomodori Frutta	Passato di verdura con pasta Petto di pollo dorato Palate al rosmarino Frutta	Insalata di riso <b>come da nostra ricetta integrativa - vedi pag. 7 della lettera</b> <b>Formaggio fresco consigliato [*]</b> Zucchini trifolati Frutta	Pizza margherita Carote crude in insalata Yogurt	Pasta al pomodoro e basilico <b>Sogliola all'olio e limone[*]</b> <b>Insalata verde[*]</b> Frutta
2° settimana	Pasta in bianco Pollo arrosto Insalata mista Frutta	Pasta <b>o riso al pomodoro</b> Bastoncini di pesce <b>cotti al forno</b> Spinaci Pane e cioccolato	Gnocchetti sardi al ragù <b>vegetale</b> Insalata caprese <b>come da nostra ricetta integrativa - vedi pag. 6 della lettera</b> Frutta	Crema di patate Scaloppa di tacchino Carote crude in insalata Frutta	Risotto al parmigiano <b>Frittata al forno (con uova pastorizzate)</b> <b>Piselli[*]</b> Frutta
3° settimana	Pizza al prosciutto Fagiolini in insalata Yogurt	Riso in bianco Mozzarella Pomodori Frutta	Pasta al pesto Filetto di platessa dorato <b>Verdura di stagione[*]</b>  Frutta	Insalata di pasta <b>come da nostra ricetta integrativa - vedi pag. 7 della lettera</b> Polpette di vitello Zucchini al rosmarino Frutta	Crema di carote Arrosto di tacchino Insalata mista Frutta
4° settimana	<b>Riso agli asparagi o carciofi[*]</b> <b>Fesa di tacchino al latte[*]</b> Carote crude in insalata Frutta	Crema di verdura con crostini <b>Formaggio fresco consigliato [*]</b> <b>Verdura di stagione [*]</b> Budino	Pasta alle verdure Arista di maiale al forno Insalata mista Frutta	Insalata di riso alle verdure <b>come da nostra ricetta integrativa - vedi pag. 7 della lettera</b> Cuoncini di merluzzo impanati Fagiolini in insalata Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Arrosto di vitello Carote crude in insalata Frutta

**Variazioni da noi consigliate** [\*] Per varietà consigliate e ricette fare riferimento al manuale "In mensa con gusto" (Allegato C)

ente regione piemonte Azienda



Sistema Sanitario Regionale del Piemonte

**Azienda Sanitaria Locale ASL TO3 - PARTITA IVA / CODICE FISCALE n. 09735650013**

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

DIRETTORE: Dr. ssa Luisella CESARI

indirizzo: Rivoli-Via Balegno n. 6 - telefono 0119551757-0119551760-0119551761- fax 0119551953 - email: [sian@asl5.piemonte.it](mailto:sian@asl5.piemonte.it)