

**A.S.L. TO3**Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e PineroloSEDE DI COLLEGNO
SEDE LEGALE PROVVISORIA
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO
Tel. 011.40171SEDE DI PINEROLO
Stradale Fenestrolle, 72 - 10064 Pinerolo TO
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE – S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE**Allegato A: MENU' INVERNALE**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Risotto allo zafferano Plalessa al limone Costine Frutta	Polenta Spezzatino di vitello Insalata di stagione Frutta	Pasta alle verdure Petto di pollo dorato Finocchi gratinati frutta	Pizza Margherita Broccoli all'olio Pane e cioccolato	Crema di legumi Arrosto di vitello Carote al rosmarino Frutta
2 ^a settimana	Pasta in bianco <u>Formaggio fresco consigliato</u> [*] Insalata mista Frutta	Risotto all'ortolana Arrosto di tacchino <u>Verdura di stagione</u> [*] Frutta	Minestra con orzo Scaloppa di lonza al limone <u>Coste all'olio</u> Frutta	Pasta al gratin <u>Tortino vegetariano cotto al forno</u> [*] (con uova pastorizzate) <u>Piselli e carote</u> Yogurt	Pasta al pomodoro Filetto di trota Cavolfiore Frutta
3 ^a settimana	Pizza al prosciutto Carote crude in insalata Mele al forno <u>senza aggiunta di zucchero</u>	Minestra di verdure con riso Fettina di vitello all'olio Patale al forno Frutta	Risotto ai formaggi Cosce di pollo al forno Finocchi Frutta	Pasta al ragù di verdure <u>Bastoncini di pesce cotti al forno</u> [*] Insalata verde Frutta	Pasta in bianco Polpette di legumi Spinaci Frutta
4 ^a settimana	Riso in bianco <u>Frittata con spinaci cotta al forno (con uova pastorizzate)</u> [*] Carote Frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata mista Budino	Passato di verdura con crostini <u>Cuoricini di merluzzo impanati e cotti al forno</u> [*] Broccoli all'olio Frutta	<u>Pasta gratinata al forno</u> [*] <u>Bocconcini di bovino in umido</u> [*] Carote crude in insalata Frutta	Gnocchi alla romana Petto di pollo dorato Cavolfiore Frutta

Variazioni da noi consigliate [*] Per varietà consigliate e ricette fare riferimento al manuale "In mensa con gusto" (Allegato C)

www.regione.piemonte.it/sanita



Osservatorio Regionale del Piemonte

Azienda Sanitaria Locale ASL TO 3 - PARTITA IVA / CODICE FISCALE n. 09735650013

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

DIRETTORE: Dr.ssa Luisa CESARI

indirizzo: Rivoli-Via Balegno n. 6 - telefono 0119551757-0119551760-0119551761- fax 0119551953 - e-mail sian@asl5.piemonte.it